कैंसर जांच शिविर में 108 रोगियों की जांच

जालंधर, 4 फरवरी (रत्ता): विश्व कैंसर दिवस के उपलक्ष्य में कृष्णा ब्रैस्ट कैंसर केयर चैरीटेबल ट्रस्ट द्वारा लाजपत नगर स्थित रैडक्रास भवन में आज ब्रैस्ट कैंसर जागरूकता एवं नि:शुल्क मैडीकल जांच कैम्प लगाया गया जिसमें 108 रोगियों की जांच की गई। कैम्प का उद्घाटन श्री अविनाश चोपड़ा ने ज्योति प्रज्वलित करके किया। डिप्टी कमिश्नर ए. वेणु प्रसाद, ए.डी.जी.पी. राजन गुप्ता भी कैम्प में मुख्य रूप से उपस्थित हुए। चैरीटेबल ट्रस्ट के प्राण अरोड़ा, संजीव अरोड़ा व रितेश अरोड़ा ने अतिथियों का स्वागत किया। संजीव अरोड़ा ने बताया कि यह ट्रस्ट उनकी माता कृष्णा अरोड़ा की स्मृति में शुरू किया गया था क्योंकि उनकी मौत ब्रैस्ट कैंसर से हुई थी। श्री अरोड़ा ने बताया कि ब्रैस्ट कैंसर से पीड़ित 12 जरूरतमंद रोगियों का इलाज ट्रस्ट द्वारा करवाया जा चुका है। उन्होंने कहा कि ब्रैस्ट कैंसर से पीड़ित किसी भी रोगी को अगर इलाज की जरूरत हो तो वह ट्रस्ट से सम्पर्क कर सकता है। आज के कैम्प में कैंसर रोग विशेषज्ञ डा. जे.एस. सेखों, डा. जी.एस. बरार, हीरो डी.एम.सी. हार्ट इंस्टीच्यूट के डा. जी.एस. वांडर, डायटीशियन करिश्मा ने उपस्थिति को कैंसर व हृदय रोग के कारण तथा बचाव बारे जानकारी दी। डा. सेखों व डा. बरार ने बताया कि ब्रैस्ट कैंसर की जल्दी पहचान हेतु महिलाओं को 20 वर्ष की उम्र के बाद महीने में एक बार अपनी छाती की जांच खुद करनी चाहिए, जबकि साल में एक बार फैमिली फिजिशियन से जरूर करवानी चाहिए। उन्होंने बताया कि 35 वर्ष की आयु में एक्सरे मैमोग्राफी करवानी चाहिए तथा 40 वर्ष की आयु के बाद साल में 2 बार यही टैस्ट जरूरी है। कैम्प में मैडीकल जांच करवाने वाले प्रत्येक रोगी को ट्रस्ट की ओर से टी-शर्ट व पाठ्य सामग्री मुफ्त बांटी गई। जागृति 'ए' कैंसर स्पोर्ट्स ग्रुप के प्रधान डा. नीरज दीक्षित व उनकी टीम, जे.सी.आई. जालंधर गर्ल्ज की प्रधान आर्ची सहगल व उनकी टीम तथा अश्विनी कुमार, विनीत गुप्ता, अंकुर अग्रवाल व मनजीत ने भी सहयोग दिया।

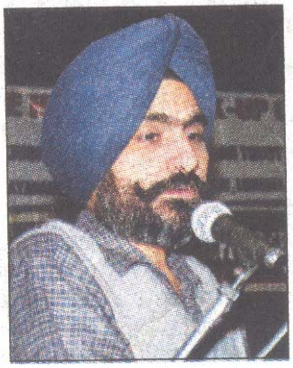
कैम्प का शुभारम्भ करते श्री अविनाश चोपड़ा तथा (दाएं) डिप्टी कमिश्नर ए. वेणु प्रसाद को स्मृति चिन्ह देती आर्ची सहगल व ट्रस्ट के संजीव अरोड़ा।

आज का दिन

5 फरवरी, 2007 सोमवार, फाल्गुण कृष्ण तिथि तृतीया (सायं 4.07 तक),
सूर्योदय समय ग्रहों की स्थिति :

जागरूकता से कैंसर पर काबू पाना संभव : डीसी

जालंधर : सरविक्स कैंसर की रोकथाम के लिए प्रयास जारी है। लोगों में जागरूकता से 30 फीसदी तक कैंसर पर काबू पाना संभव है। ये बातें रविवार को डीसी ए. वेणु प्रसाद ने विश्व कैंसर दिवस पर आयोजित सेमिनार कम फ्री मेडिकल कैंप के शुभारंभ पर कहीं। कृष्णा ब्रेस्ट कैंसर केयर चेरिटेबल ट्रस्ट, जागृति ए कैंसर सपोर्ट ग्रुप व जीसीआई जालंधर गर्ल्स की ओर से आयोजित समारोह में वह मुख्य अतिथि थे। समारोह में एडीजीपी राजन गुप्ता व पूर्णिमा बेरी ने बतौर विशेष अतिथि शिरकत की। उन्होंने बदलती जीवन शैली, प्रदूषित वातावरण, निम्न स्तर का खानपान, धूम्रपान, तम्बाकू व शराब के सेवन को कैंसर का मुख्य कारण बताया। कैंप में डीएमसी अस्पताल लुधियाना की टीम ने 110 मरीजों की जांच की। इस मौके पर प्रमाण अरोड़ा, संजीव अरोड़ा, आरची सहगल, डा.नीरज दीक्षित, डा.सुषमा चावला, डा.दीपक चावला, जतिंदर मक्कड़, त्रिलोचन सिंह, अजय कौल, तिलक राज, नीरज झांजी व विशाल अरोड़ा आदि उपस्थित थे।



विश्व कैंसर दिवस के मौके पर रेडक्रास भवन में आयोजित सेमिनार को संबोधित करते हुए वक्ता।

विश्व कैंसर दिवस पर जागरूकता शिविर लगा

संबोधन

रविवार को रेडक्रास भवन में आयोजित सेमिनार को संबोधित करते डा. जेएस बराड़।

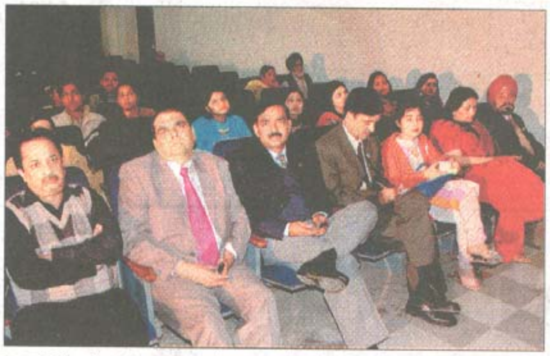
अमर उजाला

जालंधर। कृष्णा ब्रेस्ट कैंसर केयर चैरिटेबल ट्रस्ट की ओर से विश्व कैंसर दिवस पर रविवार को रेडक्रॉस भवन में ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता और मुफ्त चेकअप कैंप लगाया गया। इसमें जागृति - अ कैंसर सपोर्ट ग्रुप और जेसीआई जालंधर गर्ल्स ने भी सहयोग दिया। कैंप के दौरान डीएमसी अस्पताल लुधियाना के विशेषज्ञों ने लोगों को ब्रेस्ट कैंसर की जानकारी दी। इस जागरूकता कैंप में करीब 110 लोगों की आम बीमारियों की जांच करके उन्हें परामर्श भी दिया।

डीसी ए. वेणुप्रसाद, एडीजीपी राजन गुप्ता और पूर्णिमा बेरी समारोह के खास मेहमान थे। सभी ने संस्थाओं द्वारा चलाई गई मुहिम में हरसंभव सहयोग का आश्वासन दिया। डीएमसी के ह्रदयरोग विशेषज्ञ डॉ. जीएस वांडर और ऑनकोलॉजिस्ट्स डॉ. जेएस सेखों, डॉ. जीएस बराड़ और डॉ. दीपाली लूथरा ने लोगों को जागरूक किया, साथ ही मरीजों की जांच भी की।

जागरूकता कैप के इस मौके पर कृष्णा चैरिटेबल ट्रस्ट के प्राण अरोड़ा, संजीव अरोड़ा, जेसीआई गर्ल्स की आर्ची सहगल, जागृति के डॉ. नीरज दीक्षित, डॉ. सुषमा चावला, जतिंदर मक्कड़, अजय कौल, तिलकराज, अजय मीनिया, नीरज झांजी आदि मौजूद थे।

ठीक हो सकता है ब्रैस्ट कैंसर



वर्ल्ड कैंसर डे पर रैडक्रास भवन में लगाए गए कैंप में शामिल लोग। -भास्कर

सिटी रिपोर्टर. जालंधर

ब्रैस्ट कैंसर को महिलाएं खुद जांच सकती हैं। ब्रैस्ट में किसी भी प्रकार की गांठ या दर्द हो तो तुरंत जांच करानी चाहिए। पहली स्टेज में पता चलने पर ब्रैस्ट कैंसर को पूरी तरह ठीक किया जा सकता है। यह जानकारी रविवार को विश्व कैंसर दिवस पर डीएमसी लुधियाना से आई कैंसर विशेषज्ञों की टीम ने दी।

रैडक्रास भवन में जागृति-कैंसर सपोर्ट ग्रुप ने फ्री कैंसर जांच और जागरूकता कैंप लगाया जिसमें कृष्णा अरोड़ा कैंसर केयर चेरीटेबल ट्रस्ट और जेसीआई जालंधर गर्ल्स ने सहयोग दिया। कैंप में सौ से अधिक लोगों की जांच की गई। समारोह की मुख्य अतिथि लीडर्स ग्रुप की एमडी पूर्णिमा बेरी थीं, जबकि विशेष अतिथि के रूप में अविनाश चोपड़ा, डीसी ए वेणु प्रसाद, प्राण अरोड़ा और संजीव अरोड़ा मौजूद थे। कैंप में डीएमसी के डा. जेएस सेखों, डा. डीएस संधू, डा. जीएस बराड़, डा. एनपी जैन तथा चीफ कार्डियोलॉजिस्ट डा. जीएस वांडर ने मरीजों की जांच की। मरीजों की स्क्रीनिंग और टैस्ट फ्री किए गए। रजनी विजय सिंगला ने कैंसर पर कविता पढ़ी। इस मौके पर जागृति ग्रुप के प्रधान डा. नीरज दीक्षित, उपप्रधान जतिंदर मक्कड़, त्रिलोचन सिंह, अजय कौल, तिलक राज सरवटे, पल्लवी खन्ना, नीरज झांझी, डा. अजय मैनिया, अश्विनी अरोड़ा, अश्विनी सुनेजा, डा. सुषमा चावला, डा. दीपक चावला, जेसीआई क्लब की प्रधान आर्चीं सहगल, सचिव प्रियंका जैन, ममता चौहान, मिनी कपूर, शैली जैन, वीना कंबोज, इशिका तथा मनजोत कौर मौजूद थीं।

सैक्रेड हार्ट अस्पताल में सैमीनार

विश्व कैंसर दिवस पर मकसूदां स्थित सैक्रेड हार्ट अस्पताल में आयोजित सैमीनार के दौरान नर्सिंग छात्राओं को कैंसर से बचाव की जानकारी दी गई। कैंसर स्पैशलिस्टों ने कहा अर्ली डिटैक्शन से कैंसर को ठीक करने की संभावना बहुत बढ़ जाती है।

सैमीनार के मुख्य स्पीकर डा. रुपिंदर भार्गव ने बताया पहले पता चलने पर इलाज छोटा, सस्ता और बेहतर होता है। सर्जरी के बाद कई बार तो रेडियोथैरेपी की भी जरूरत नहीं पड़ती। डा. भार्गव पिछले चार सालों में कैंसर के कई आपरेशन कर चुके हैं और लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए प्रयास करते रहते हैं।

इस मौके पर सिस्टर ग्रेस, आईएमए के जिला प्रधान डा. भारत भूषण, जिला सचिव योगेश्वर सूद, पहल स्वयंसेवी संस्था के प्रधान प्रो. लखबीर सिंह, डा. दविंदर सिंह, डा. वीके सोढी, डा. सुनील शर्मा, डा. पिंकी तथा डा. जेसिका मौजूद थे।

हैल्थ अवेयनेस के लिए मैडीकल कैंप

एन्वायर्नमेंटल क्लब व रीडर्स क्लब द्वारा स्थापना के पांच वर्ष होने और कैंसर डे पर लोगों को हैल्थ के बारे में जागरूक करने के लिए रेल विहार में मैडीकल कैंप लगाया गया। उद्घाटन क्लब के पैट्रन प्रोफैसर लखबीर सिंह, वरिष्ठ पत्रकार अर्जुन शर्मा, अंजू शर्मा, रमन वर्मा, ऋतु कलसी ने ज्योति प्रज्ज्वलित कर किया। कैंप में प्रो. लखबीर सिंह ने स्टूडैंटस को सेहत के प्रति जागरूक होने, पर्यावरण को प्रदूषण मुक्त करने और साहित्य पढ़ने का आह्वान किया। डा. हरिंदर कौर ओबरॉय, डा. गुलशन सिंह ओबरॉय, डा. थिंद ने करीब 100 लोगों का मैडीकल चैकअप किया। डा. हरिंदर कौर ने कहा अगर हम रूटीन में अपना मैडीकल चैकअप करवाते हैं, तो कई गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं। उन्होंने पेरेंटस और बच्चों को इस मसले को गंभीरता से लेने को कहा।

सैक्रेड हार्ट हॉस्पिटल में सैमीनार को संबोधित करते डा. रुपिंदर भार्गव। -भास्कर